

Міністерство освіти і науки України
Департамент науки і освіти
Харківської обласної державної (військової) адміністрації
Комунальний заклад
"Харківська гуманітарно-педагогічна академія"
Харківської обласної ради

Ректор   ЗАТВЕРДЖУЮ
Галина ПОНОМАРЬОВА
"19" березня 2025 р.

Програма
до комплексного вступного екзамену
з фахових дисциплін
для вступників за другим (магістерським) рівнем,
на спеціальність А7 Фізична культура і спорт
(денна і заочна форма навчання)

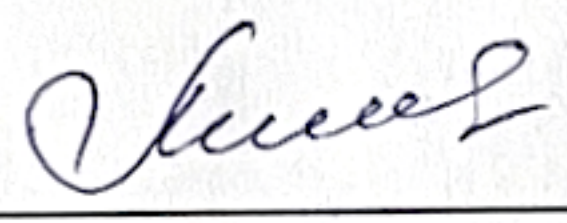
Харків - 2025

Програма до комплексного вступного екзамену з фахових дисциплін теорія і методика фізичного виховання, основи теорії та методики спортивного тренування для вступників, які вступають на основі базової вищої освіти галузь знань А Освіта на спеціальність А7 Фізична культура і спорт, розроблена завідувачем кафедри теорії та методики фізичного виховання, кандидатом наук з фізичного виховання та спорту, професором Шестеровою Л. Є.

Розглянуто і затверджено

на засіданні кафедри теорії і методики фізичного виховання

Протокол № 8 від 5 березня 2025 року

Завідувач кафедри  Людмила ШЕСТЕРОВА

Погоджено

на засіданні Приймальної комісії

Протокол № 1 від "19" березня 2025 року

Голова Приймальної комісії  Галина ПОНОМАРЬОВА



1. Зміст комплексного кваліфікаційного екзамену

Фахові вступні випробування містять питання з дисциплін «Теорія та методика фізичного виховання», «Адаптивна фізична культура» та «Теорія та методика спортивного тренування» в обсязі, що передбачено вимогами освітньо-професійної програми підготовки фахівців освітньо-кваліфікаційного рівня «магістр» відповідної спеціальності.

Фахові вступні випробування проводяться в 1 день за тестовими технологіями. Випробування проводяться на онлайн-платформі з одночасним підключенням всіх вступників. Завдання складаються з 30 тестових питань з варіантами відповідей на кожне, де правильною відповіддю може бути лише одна. Результати тестування є критерієм вступу абітурієнтів до навчального закладу.

З метою всебічної та об'єктивної оцінки якості теоретичних і методичних знань вступників тестові завдання містять питання з дисциплін Теорія і методика фізичного виховання, Адаптивна фізична культура та Теорія та методика спортивного тренування.

Теорія та методика фізичного виховання питання складені за такими темами:

- Основні поняття в теорії та методиці фізичного виховання;
- Мета та завдання фізичного виховання;
- Засоби фізичного виховання;
- Методи фізичного виховання;
- Методика розвитку фізичних якостей;
- Урок як основна форма фізичного виховання школярів;
- Фізичне виховання в школі.

Адаптивна фізична культура питання за такими темами:

- Основні поняття адаптивного фізичного виховання;

Засоби адаптивного фізичного виховання;
Форми адаптивного фізичного виховання;
Адаптивне фізичне виховання при різних порушеннях.

Теорія та методика спортивного тренування питання за такими темами:

Основні поняття в теорії спортивного тренування;
Принципи спортивного тренування;
Засоби та методи спортивного тренування;
Навантаження у спортивному тренуванні;
Структура тренувального процесу.

2. Умови виконання випробувань

Вступники в синхронному режимі отримують тестові завдання в електронній формі. Для виконання завдання абітурієнтам відводиться 40 хвилин. Після закінчення роботи над тестовими завданнями вступники надсилають свої відповіді.

До складу тестових завдань включено 30 питань. При відповіді на питання абітурієнт повинен уважно його прочитати, обдумати запропоновані варіанти відповідей і обрати правильну або ту, яка є найбільш повною з правильних. Кожна правильна відповідь оцінюється в 1 бал.

Під час виконання завдання абітурієнтами ніхто з членів приймальної комісії не має права допомагати їм при відповідях на питання.

3. Критерії виставлення оцінок

Рівень теоретичних знань абітурієнтів за результатами вступних випробувань залежно від кількості наданих ними правильних відповідей оцінюється за 200-бальною системою.

Рішення про оцінку за екзамен приймається тільки складом приймальної екзаменаційної комісії. Перескладання з метою підвищення позитивної оцінки не допускається.

Кількість тестових завдань – 30 питань.

Таблиця переведення тестових балів фахових вступних випробувань

Тестовий бал	Бал за шкалою 100-200
1-9	Не склав
10	100
11	105
12	110
13	115
14	120
15	125
16	130
17	135
18	140
19	145
20	150
21	155
22	160
23	165
24	170
25	175
26	180
27	185
28	190
29	195
30	200

4. Рекомендована література

1. Закон України «Про фізичну культуру і спорт». Затверджений постановою Верховної Ради України 24 грудня 1993 р. № 3809 XII. К. : ВПП ДКНТ, 1993. 22 с. (із змінами)
2. Положення про організацію фізичного виховання і масового спорту у вищих навчальних закладах, затверджене наказом Міністерства освіти і науки України від 11.01.2006 р. № 4.
3. Про систему організації фізкультурно-оздоровчої та спортивної роботи дошкільних, загальноосвітніх, професійно-технічних та позашкільних навчальних закладів. Наказ Міністерства освіти і науки України № 486 від 21.07.2003 р.
4. Ареф'єв В. Г., Єдинак Г. А. Фізична культура в школі (молодому спеціалісту) : навч. посіб. для студентів навч. закл. II-IV рівнів акредитації. 2-е вид. перероб. і доп. Кам'янець-Подільський : Абетка-НОВА, 2002. 384 с.
5. Артюшенко О. Ф., Сіренко Л. В. Основи спортивної підготовки : навч. посібник. Черкаси, 2006. 416 с.
6. Вільчковський Е. С., Козленко М. П., Цвек С. Ф. Система фізичного виховання молодших школярів. К. : ІЗМН, 1998. 232 с.
7. Герцик М. С., Вацеба О. М. Вступ до спеціальностей галузі «Фізичне виховання і спорт» : [підруч.] Харків : «ОВС», 2005. 240 с.
8. Іващенко В. П., Безкопильний О. П. Теорія і методика фізичного виховання : підручник. Ч. 1. Черкаси : Видавництво, 2005. 420 с.
9. Кашура А. В. Теорія і методика спортивних тренувань : навч. посіб. Черновці : Черновец. нац. ун-т імені Ю. Федьковича, 2021. 120 с.
10. Костюкевич В. М. Теорія і методика тренування спортсменів високої кваліфікації : навч. посіб. Вінниця : «Планер», 2007. 273 с.
11. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання. К. : Олімпійська література, 2003. Т. 1. 378 с.

12. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання. К. : Олімпійська література, 2003. Т. 2. 391 с.

13. Фізична культура в школі: 5-11 класи : [метод. посіб.] / за заг. ред. С. М. Дятленка. К : Літера ЛТД, 2011. 368 с.

14. Шиян Б. М. Теорія і методика фізичного виховання школярів. Ч. 1. Тернопіль : Навчальна книга Богдан, 2001. 272 с.

15. Шиян Б. М. Теорія і методика фізичного виховання школярів. Ч. 2. Тернопіль : Навчальна книга Богдан, 2002. 248 с.